



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران
دانشکده بهداشت

رزومه علمی و پژوهشی اعضای هیئت علمی



مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: ناهید آریائیان

درجه علمی: استاد

پست سازمانی: هیات علمی آموزشی

کد ORCID: 0000-0001-9662-8561

حوزه تخصصی: علوم تغذیه گرایش تغذیه و ایمنولوژی

اطلاعات ارتباطی

دانشگاه علوم پزشکی ایران، دانشکده بهداشت،
گروه تغذیه

۰۲۱)۸۶۷۰۴۷۵۳

aryaeian.n@iums.ac.ir

بیوگرافی

عنوان پایان نامه هر دوره تحصیلی به تفکیک و تاریخ تصویب آن:
نقش روغن ماهی در الگوی قند و چربیهای خون بیماران NIDDM کارشناسی ارشد
۱۳۷۲
بررسی تاثیر اسیدهای چرب لینولئیک کونژوگه (CLAs)، ویتامین E و توام آنها بر
واسطه های التهابی، پراکسیداسیون چربیها و فاکتورهای ایمنولوژیکی در بیماران مبتلا
به آرتریت روماتوئید فعال، دکتری تخصصی ۱۳۸۴
برنده جایزه سیزدهمین جشنواره ابن سینا در بخش پایان نامه برگزیده در مقطع دکتری
بهمن ۱۳۹۰

دانشمند ۲ درصد جهان در سال های ۲۰۲۴ و ۲۰۲۵

<https://scholar.google.ca/citations?hl=en&user=15wLuCYAAAAJ>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Aryaeian+N%5BAuthor%5D>

<https://orcid.org/0000-0001-9662-8561>

<https://www2.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=26029071000>

https://isid.research.ac.ir/Naheed_Aryaeian

https://www.researchgate.net/profile/Naheed_Aryaeian

سوابق تحصیلی

مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی	گرایش	دانشگاه
دکتر	علوم تغذیه	ایمنولوژی	دع پ تهران

سوابق آموزشی

دروس تغذیه پیشرفته و تغذیه اساسی - تغذیه بالینی و رژیم درمانی - تغذیه تجربی - تغذیه سلولی - مولکولی - تغذیه در ورزشکاران ، اصول تغذیه پزشکی ، مباحث جاری در تغذیه، اصول تغذیه و رژیم درمانی برای دانشجویان مدیریت بیمارستانی و پرستاری، ارزیابی وضعیت تغذیه، تغذیه و بیوشیمی، بهداشت مواد غذایی ، نگهدارنده ها، تغذیه و انگل ، اصول آموزش و مشاوره تغذیه

سخنران در کارگاه های:

کنترل عفونت در بخش تغذیه بیمارستان ها

رژیم درمانی در بیماران دیابتی

دچار هایپرلیپیدمیا

پایش رشد و تغذیه در کودکان

مدیریت بخش تغذیه در بیمارستان ها

تغذیه در بحران ها

تغذیه در مراکز نگهداری

بهداشت مواد غذایی

تغذیه در درمان و پیشگیری از فشار خون

حذف جوش شیرین از انواع نان و شیرینی

تغذیه و رژیم درمانی در چاقی

تغذیه در لاغری و سوء تغذیه

تغذیه در بیماریهای کلیوی

تغذیه در بیماری های روماتیسمی

تغذیه در نفروپاتی دیابتیک

شیرین کننده ها

HACCP

تفسیر داده های آزمایشگاهی

تغذیه در بیماری سل

تغذیه در بیماری های اتوایمیون و روماتیسمی

کلاسهای آموزشی (تدریس)

تغذیه طبیعی

تغذیه و بیماریها (تغذیه و ایمنی)

اصول علم تغذیه پزشکی

تغذیه ورزشکاران

مدیریت بخش غذا

تغذیه در گروههای ویژه

اصول تغذیه و رژیم های غذایی

تغذیه درمانی

بهداشت مواد غذایی

تغذیه بالینی
تغذیه بالینی پیشرفته
تغذیه پیشرفته
تغذیه پیشرفته ۲
تغذیه و بیماری ها ۲۰۱
بررسی وضع تغذیه در ورزشکاران
مباحث جاری در تغذیه
اپیدمیولوژی تغذیه
بررسی وضع تغذیه در جامعه
تغذیه سلولی- مولکولی
تغذیه تجربی
رژیم درمانی ۱
اصول آموزش و مشاوره تغذیه
سمینار
تغذیه و متابولیسم
رژیم درمانی و تغذیه کاربردی ۲۰۲
اصول تغذیه و قارچ ها
اصول تغذیه و انگل ها
نگهدارنده ها

				سخنرانی و ارائه کارگاه ها	
۲۴	*	۸۵/۲/۱۷	دانشگاه علوم پزشکی تهران	کنفرانس سلامت در بلايا و حوادث غير مترقيه	
۲۵	*	۸۵/۵/۱۱	دانشگاه علوم پزشکی تهران	چهاردهمین کنفرانس سلامت در بلايا و حوادث غير مترقيه	
۲۶	*	۸۹/۶/۲۶-۲۳	دانشگاه علوم پزشکی ایران - رویان	یازدهمین کنگره بین المللی باروری و ناباروری	
۲۷	*	۸۸/۲/۴-۲	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	دومین کنگره مراقبتهای حمایتی در تسکین سرطان	
۲۸	*	۸۹/۹/۱۲	انجمن متخصصین دارویی کشور	همایش مکمل های غذایی و رژیمی	
۲۹	*	۹۴/۳/۲۱	دانشگاه علوم پزشکی تهران	کنفرانس تغذیه در MS	
۳۰	*	۹۰/۶/۲۹	انجمن نظام پزشکی کشور	همایش پزشکان عمومی کشور- برنامه مدون تغذیه ۲	
۳۱	*	۹۰/۵/۷	انجمن نظام پزشکی کشور	همایش پزشکان عمومی کشور- برنامه مدون تغذیه ۱	
۳۲	*	۸۸/۵/۱۱	انجمن نظام پزشکی کشور	همایش پزشکان عمومی کشور- بلوک مدون تغذیه ۲	
۳۳	*	۹۰/۶/۲۸	انجمن نظام پزشکی کشور	همایش پزشکان عمومی کشور- بلوک مدون تغذیه ۱	
۳۴	*	۹۰/۹/۲۵	انجمن نظام پزشکی کشور	همایش پزشکان عمومی کشور- دوره مدون تغذیه ۱	
۳۵	*	۹۰/۱۱/۲۸	انجمن نظام پزشکی کشور	سیزدهمین همایش پزشکان عمومی کشور- برنامه تغذیه کد ۲	
۳۶	*	۸۹/۵/۱۲	انجمن نظام پزشکی کشور	دوره مدون کودکان ۲	
۳۷	*	۸۹/۱۲/۱۲	انجمن نظام پزشکی کشور	دوره مدون کودکان ۲	
۳۸	*	۹۳/۱/۳۰-۲۸	انجمن متخصصین علوم دارویی	سمینار مکمل های غذایی و رژیمی	
۳۹	*	۹۴/۱/۲۸	نظام پزشکی (برنامه آموزش مداوم)	کنفرانس علمی یکروزه تغذیه در چاقی، کم وزنی و سایر بیماریهای شایع	
۴۰	*	۹۴/۱/۲۷	نظام پزشکی (برنامه آموزش مداوم)	کنفرانس علمی یکروزه تغذیه در چاقی، کم وزنی و سایر بیماریهای شایع	

۴۱	کارگاه بازآموزی برنامه کشوری پیشگیری و کنترل دیابت	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۸۹/۴/۷-۶	*	*
۴۲	سمینار بازآموزی برنامه کشوری پیشگیری و کنترل دیابت	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۹۰/۱۱/۱۳-۱۲	*	*
۴۳	کارگاه بازآموزی برنامه کشوری پیشگیری و کنترل دیابت فاز دو شهری	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۸۸/۱۲/۱۸-۱۶	*	*
۴۴	کارگاه دو روزه رژیم درمانی	مرکز بهداشت غرب(دانشگاه علوم پزشکی ایران)	۸۹/۳/۲۵-۲۴	*	*
۴۵	دومین کارگاه کشوری آموزش بیماران دیابت	وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی	۷۷/۱۱/۱۸-۱۷	*	*
۴۶	کنفرانس تغذیه مسمومیت و بیماریهای کلیوی(برنامه حضوری آموزش مداوم پزشکی)	علوم پزشکی گیلان	۸۸/۹/۱۸	*	*
۴۷	کارگاه بهبود رشد و تغذیه در کودکان	معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۴/۶/۱۵-۱۳	*	*
۴۸	کارگاه بهبود رشد و تغذیه در کودکان	معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۴/۵/۱۱-۹	*	*
۴۹	کارگاه بهبود رشد و تغذیه در کودکان	معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۴/۶/۸-۶	*	*
۵۰	کارگاه بهبود رشد و تغذیه در کودکان	معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۴/۶/۲۸-۲۶	*	*
۵۱	کارگاه بهبود رشد و تغذیه در کودکان	معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۴/۶/۲۲-۲۰	*	*
۵۲	کارگاه بهبود رشد و تغذیه در کودکان	معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۴/۵/۸۴-۳۰/۶/۱	*	*
۵۳	کارگاه بهبود رشد و تغذیه در کودکان	معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۴/۵/۱۸-۱۶	*	*
۵۴	کارگاه مدیریت بخش تغذیه در بیمارستانها	انجمن تغذیه ایران	۸۳/۱۲/۱۹	*	*
۵۵	کارگاه تغذیه در بحرانا	انجمن تغذیه ایران	۸۴/۱۲/۹	*	*
۵۶	کارگاه تغذیه در مراکز جمعی و شبانه روزی	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	۸۹/۵/۴	*	*
۵۷	کارگاه بهداشت مواد غذایی	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی(دانشکده بهداشت)	۹۲/۱۱/۱۶	*	*
۵۸	گزاره بهداشت مواد غذایی در کارگاههای تولید نان فانتزی و شیرینی	دانشگاه علوم پزشکی تهران (معاونت غذا- دارو)	۸۰/۵/۷	*	*
۵۹	کنفرانس علمی IBS تازه های تشخیص و درمان	دانشگاه علوم پزشکی ایران(مرکز تحقیقات گوارش)	۸۹/۳/۱۲	*	*
۶۰	کارگاه کنترل وزن و دانستنیهای لازم در موفقیت این بیماران	دانشگاه علوم پزشکی تهران و انجمن تغذیه ایران	۷۹/۳/۱۰	*	*
۶۱	کارگاه سبا (ارزیابی سلامت دوره ایی زنان)	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۱۵/۴/۹۴ و ۹۴/۲/۲۲ ۳ ساعت و ۱۵ دقیقه	*	*
۶۲	کارگاه بررسی روند رشد و چالشهای افت رشد و نیازهای تغذیه ایی کودکان و نوجوانان	دانشگاه علوم پزشکی تهران و انجمن تغذیه ایران	۷۹/۳/۱۱	*	*
۶۳	سمینار حمایت های تغذیه ایی در بخش ICU	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۹۳/۵/۱۴	*	*
۶۴	کنفرانس علمی یکروزه نحوه تجویز و تفسیر داده های آزمایشگاهی برای کارشناسان تغذیه	معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی ایران	۹۳/۱۱/۲۵	*	*
۶۵	کارگاه تغذیه در بیماری های روماتیسمی	انجمن علمی غذا- تغذیه حامی سلامت ایرانیان	۹۴/۲/۱۰	*	*
۶۶	سمینار تغذیه در بیماری های کلیوی	معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی ایران	۹۴/۳/۲۶-۲۴	*	*
۶۷	International Congress of Public Hesth Nutrition	بارسلونا(اسپانیا)	۲۰۰۶	*	*
۶۸	نوزدهمین کنگره بین المللی تغذیه (ICN)، سخنرانی	تایلند(بانکوک)	۲۰۰۹ اکتبر ۹-۴	*	*
۶۹	4 rd International congress on Prediabetic and metabolic syndrome, Poster presentation.	اسپانیا (مادرید)	۲۰۱۱ آوریل ۶-۲۰	*	*
۷۰	The 15 th congress of Asian-pacific congress of Rheumatology, Poster presentation.	اردن(امان)	۲۰۱۰ سپتامبر ۱۲-۱۰	*	*
۷۱	3 rd International congress on Prediabetic and metabolic syndrome, Poster presentation	نیس (فرانسه)	۲۰۰۹ آوریل ۴-۱	*	*
۷۲	12 th International Nutrition & Diagnostics Conference . Conference	جمهوری چک (پراگ)	۲۰۱۲ ۳۰-۲۷ آگوست	*	*
۷۳	ASN Middle East Congress	دبی	۲۰۱۴ ۲۱-۱۹ فوریه	*	*

۷۴	international conference of sciences and technology	استانبول	۲۰۱۶	*	*
۷۵	9 th international conference of Nutrition and Health	برلین (آلمان)	۲۰۱۷	*	*
۷۶	2th international conference of obesity and weight loss	آمستردام		*	*
۷۷					

سوابق پژوهشی

(شامل تألیف کتاب، طرح‌های پژوهشی، پایان نامه‌ها، مقالات منتشر شده در مجلات، شرکت در کنگره‌ها و سمینارها، همکاری‌های صنعتی یا بین‌المللی شاخص)

• - مربوط به مقالات در نشریات معتبر داخلی پژوهشی به زبان فارسی

ردیف	عنوان مقاله	نام نشریه	نام کشور	سال چاپ
۱	بررسی مقدار کاتالاز ویتامین E و A در خون و ارتباط آن‌ها با علائم بیماری در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید مراجعه کننده به مرکز تحقیقات روماتولوژی بیمارستان شریعتی	پزشکی ارومیه	ایران	۱۳۸۸
۲	بررسی آنزیمهای آنتی اکسیدان در خون بیماران آرتریت روماتوئید در مرکز تحقیقات روماتولوژی بیمارستان شریعتی	مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران	ایران	۱۳۸۵
۳	بررسی اثرات مکمل یاری با اسیدهای چرب لینولئیک کونژوگه بر فشار خون و ترکیب بدنی مردان جوان ۲۰ تا ۲۷ سال: یک کارآزمایی بالینی دوسوکور	مجله علوم پزشکی رازی	ایران	۱۳۹۲
۴	تأثیر مصرف مکمل زنجبیل بر برخی از عوامل خطر بیماری های قلبی- عروقی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲	مجله علوم پزشکی رازی	ایران	۱۳۹۳
۵	تأثیر زنجبیل بر الگوی قند و چربی های خون: مقاله مروری	مجله علوم پزشکی رازی	ایران	۱۳۹۳
۶	ارزیابی نان مصرفی در بیمارستان ها و مناطق تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی تهران	پایش	ایران	۱۳۹۱
۷	بهداشت مواد غذایی در بیمارستانها	بیمارستان	ایران	۱۳۸۷
۸	تأثیر اسیدهای چرب لینولئیک کونژوگه بر پیشگیری از سرطان: مقاله مروری	مجله علوم پزشکی رازی	ایران	۱۳۹۷
۹	مروری بر اثر اسیدهای چرب لینولئیک کونژوگه بر مهار سلولهای سرطانی و مکانیسمهای احتمالی تأثیر آنها	علوم پزشکی رازی (مجله دانشگاه علوم پزشکی ایران)	ایران	۱۳۹۷

۱۰	بررسی تاثیر يادگيري مبتنی بر تیم بر تفکر انتقادی دانشجویان پرستاری	مجله مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی یزد	ایران	۱۳۹۵
۱۱	وضعیت تغذیه و عوامل مرتبط با آن در سالمندان مقیم خانم های سالمندان استان سمنان (۱۳۹۶)	مجله سالمند	ایران	۱۳۹۸
۱۲	بررسی اثر دریافت مکمل پروبیوتیک بر عوامل خطر بیماری های قلبی - عروقی در افراد مبتلا به اختلال افسردگی اساسی: یک کارآزمایی بالینی تصادفی دوسو کور کنترل شده با دارونما	دانشکده پزشکی اصفهان	ایران	۱۴۰۰

۱	Betacarotene, Vitamin E, MDA, Glutathione Reductase and Arylestrase activity levels in Patients with Active Rheumatoid Arthritis	Iranian journal of public health	ایران	۲۰۱۱
۲	The effect of ginger consumption on glycemic status, lipid profile and some inflammatory markers in patients with type 2 diabetes mellitus	International Journal of Food sciences and Nutrition	آمریکا	۲۰۱۴
۳	The effect of quercetin on plasma oxidative status, C-reactive protein and blood pressure in women with rheumatoid arthritis	International Journal of Preventive Medicine	ایران	۲۰۱۴
۴	Developing and testing a measurement tool for assessing predictors of breakfast consumption based on a health promotion model.	Journal of Nutrition Education and Behavior	آمریکا	۲۰۱۴

عناوین پژوهشهای قبلی و مقالات مجری و همکاران اصلی شامل پایان نامه ها

- بررسی تاثیر اسیدهای چرب لینولئیک کونژوگه (CLAs)، ویتامین E و توام آنها بر واسطه های التهابی، پراکسیداسیون چربی ها و فاکتورهای ایمنولوژیکی در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید فعال (مجری دوم- پایان نامه)
- بررسی آنتی اکسیدانهای ویتامین A بر آریل استراز، بتا کاروتن، گلوکاتایون ردوکتاز و MDA در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید مراجعه کننده به مرکز تحقیقات روماتولوژی بیمارستان دکتر شریعتی در مقایسه با افراد سالم (مجری دوم)
- بررسی آنزیم های آنتی اکسیدانی در خون بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید مراجعه کننده به مرکز تحقیقات روماتولوژی (مجری دوم)
- بررسی تاثیر داروی ان-استیل سیستئین در فعالیت بیماری بهجت افراد مراجع کننده به مرکز تحقیقات روماتولوژی (همکار)
- بررسی اثر مصرف شکلات تلخ بر بر آپوپروتئین B، آپوپروتئین A-I و hsCRP و کنترل گلیسمی و فشار خون در بیماران دیابتی نوع دو مبتلا به پرفشاری خون (همکار)
- بررسی اثر کوئرستین بر استرس اکسیداتیو، ظرفیت تام آنتی اکسیدانی، فشار خون، شاخص های التهابی و فعالیت بیماری در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید (همکار)
- بررسی اثرات آلفا لیپوئیک اسید بر شاخص های آنتی اکسیدانی، تعادل Th1/Th2 و علائم بالینی در بیماران مبتلا به ام اس (همکار)
- بررسی تاثیر آموزش بهداشت بر اساس الگوی ارتقاء سلامت پندر بر بهبود الگوی مصرف صبحانه دانش آموزان دختر پایه پنجم ابتدایی شهر قم در سال تحصیلی ۱۳۹۰-۱۳۸۹ (همکار)

- بررسی تاثیر مصرف مکمل زنجبیل بر علائم بالینی (فعالیت بیماری) و فشار خون در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید فعال مراجعه کننده به مرکز تحقیقات روماتولوژی بیمارستان شریعتی (مجری)
- بررسی تاثیر مصرف مکمل زنجبیل بر الگوی قند و چربی های خون، استرس اکسیداتیو و میزان پروستاگلاندین E2 پلاسما در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ (مجری)
- بررسی اثر مکمل یاری اسیدچرب لینولئیک کونژوگه (CLAs) بر عملکرد ورزشی و ترکیب بدنی و فشار خون مردان سالم (مجری)
- بررسی اثرات مکمل زنجبیل (*Zingiber officinale*) بر برخی واسطه های ایمنولوژیکی و التهابی در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید فعال (مجری)
- تاثیر مصرف مکمل زنجبیل بر بیان برخی ژنهای واسطه ایمنی و التهاب و در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید فعال (مجری)
- بررسی تاثیر اسیدهای چرب لینوئیک کونژوگه (CLAs)، ویتامین E و توام آنها بر برخی مارکرهاي استخوانی در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید فعال (مجری ۲)
- ۱۵. تاثیر عصاره هیدروالکلی زرشک سیاه بر برخی واسطه های ایمنی در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید فعال (IL10, IL17, IL2, IL4) (مجری)
- ۱۶. تاثیر مصرف زعفران بر بیان ژن های *SREBP 1-c* و *DGAT2*, *PPARα*, *CPT1*, *ACC1*, *FAS* در مدل کبد چرب غیرالکلی در رت (مجری)
- ۱۷. بررسی تاثیر مصرف زعفران بر وضعیت گلاسمیک، الگوی چربی های خون، فشار خون، التهاب، ظرفیت تام آنتی اکسیدانی، درصد چربی بدن و نفروپاتی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ (مجری)
- ۱۸. تاثیر عصاره هیدروالکلی زرشک سیاه بر علائم بالینی، برخی فاکتورهای التهابی، الگوی قند، چربی های خون، فشار خون و درصد چربی بدن در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید فعال (مجری)
- ۱۹. تاثیر مکمل یاری با پودر زعفران بر روی آنزیم های کبدی، مقاومت به انسولین، چربی های خون و میزان استئاتوز کبدی در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی: مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی شده دوسوکور (مجری)
- ۲۰. بررسی تاثیر مصرف عصاره میوه زغال اخته (*Cornus mas*) بر الگوی چربی ها و قند خون و سطح لپتین در زنان یائسه
- ۲۱. بررسی اثرات ایمونومودولاتوری رزوراترول بر میزان تکثیر سلولی و بیان فاکتورهای رشد (*IGF-I*, *HGF*) در سلول های استرومال اندومتر اکتوپیک و یوتوپیک بیماران مبتلا به اندومتریوز (مجری)
- ۲۲. تاثیر رژیم غذایی پرکربوهیدرات در طول لیبر بر پیامدهای مادری و نوزادی در زنان نخست زا (همکار)
- ۲۳. بررسی تاثیر مصرف عصاره میوه زغال اخته (*Cornus mas*) بر علائم یائسگی و فاکتورهای استخوانی در زنان یائسه (مجری دوم)
- ۲۴. بررسی تاثیر مصرف زعفران در بیماران مبتلا به کولیت اولسروز (مجری): مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی شده دوسوکور (مجری)
- ۲۵. تاثیر مکمل یاری هسپریدین بر پروفایل قندی و لیپیدی، سطوح سرمی شاخص های التهابی، استرس اکسیداتیو (*P-selectin*, *hs-CRP*, *ox-LDL*) و پاراکسوناز ۱ در بیماران پس از انفارکتوس میوکارد (مجری)
- ۲۶. تاثیر بتا هیدروکسی بوتیرات بر میوزنز و هایپرتروفی سلول های عضلانی C۲C۱۲ (مجری)
- ۲۷. بررسی تاثیر مکمل یاری با امگا ۳ بر عملکرد اندوتلیوم، ساختار عروق و شاخص های متابولیک در نوجوانان مبتلا به دیابت نوع ۱ (مجری)
- اثر مکمل یاری با الاحیک اسید بر شدت بیماری، بیان ژن های درگیر در پاتوژنز و سطوح شاخص های ایمنی و التهابی در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس (اسکلروز چندگانه) (مجری)
- ۲۸. اثر پودر برگ گیاه رزماری بر شاخص های گلاسمی، پروفایل لیپیدی، ظرفیت تام آنتی اکسیدانی، *SOD*, *GSH-Px* و *hs-CRP* در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو (مجری)
- ۲۹. تاثیر مکمل یاری با ویتامین ای بر شاخص های تن سنجی: یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز مطالعات کارآزمایی بالینی (مجری)
- ۳۰. تاثیر مکمل یاری با روغن گل مغربی بر پروفایل لیپیدی: یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز مطالعات کارآزمایی بالینی (مجری)
- ۳۱. اثر ویتامین D بر فرایند پیری سلول های بنیادی مزانشیمی مغز استخوان در رت های نر (مجری)

- ۳۲. تاثیر پودر سماق بر شاخص های آنتی اکسیدانی و اسید اوریک در زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) (مجری)
- ۳۳. تاثیر مصرف پودر برگ گیاه رزماری به همراه رژیم کاهش وزن بر وضعیت پروفایل لیپیدی، وضعیت گلاسمی و آنزیم های کبدی در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی (مجری)
- ۳۴. تاثیر مصرف پودر برگ گیاه رزماری به همراه رژیم کاهش وزن بر Hs-CRP، مالون دی آلدئید، ظرفیت تام آنتی اکسیدانی، فشار خون، شاخص های تن سنجی، کیفیت زندگی، خواب و اشتها در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی (مجری)
- ۳۵. اثر ویتامین D بر فرایند پیری سلول های تک هسته ای خونی مغز استخوان در رت های نر میانسال تغذیه شده با دو رژیم غذایی نرمال و پرچرب (مجری)
- ۳۶. اثر مکمل زعفران بر شاخص های التهابی و کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به کولیت زخمی (مجری ۲)
- ۳۷. تاثیر پودر سماق بر علائم بالینی، هایپراندریژنیسم، پروتئین واکنشگر C و پروفایل قند و چربیهای خون در زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) (مجری)
- ۳۸. اثر مکمل زعفران بر وضعیت آنتی اکسیدانی و شدت بیماری در بیماران مبتلا به کولیت زخمی (مجری)
- ۳۹. بررسی تاثیر مصرف زعفران بر آنزیم های کبدی، شاخص التهابی hs-CRP، انسولین سرم، چربی های خون و وضعیت هیستولوژی کبد در مدل کبد چرب غیر الکلی در رت (مجری)
- ۴۰. تاثیر پودر سماق بر علائم بالینی، هایپراندریژنیسم، پروتئین واکنشگر C و پروفایل قند و چربیهای خون در زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS)
- ۴۱. اثر مکمل یاری اسپیرولینا و کلرلا به تنهایی و توام بر روند ترمیم زخم دیابتی در مدل تجربی موش های صحرایی دیابتی (مجری)
- ۴۲. تاثیر مصرف مکمل زعفران بر بیان ژن های واسطه ای ایمنی و التهاب در بزرگسالان مبتلا به آرتریت روماتوئید فعال (مجری)
- ۴۳. اثر مکمل زعفران بر علائم بیماری، شاخص های التهابی و اکسیداتیو در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید فعال (مجری)
- ۴۴. اثر عصاره گیاه بادرنجبویه بر افسردگی، اضطراب، کیفیت خواب و Hs-CRP در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو با علائم افسردگی (مجری)
- ۴۵. اثر مکمل یاری اسپیرولینا و کلرلا به تنهایی و توام بر روند ترمیم زخم دیابتی در مدل تجربی موش های صحرایی دیابتی (مجری)
- ۴۶. اثر مکمل زعفران بر علائم بیماری، شاخص های التهابی و اکسیداتیو در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید فعال (مجری)
- ۴۷. تاثیر مصرف مکمل زعفران بر بیان ژن های واسطه ای ایمنی و التهاب در بزرگسالان مبتلا به آرتریت روماتوئید فعال (مجری)
- ۴۸. اثر پودر زعفران بر غلظت سرمی TAC، MDA، TNF-alpha، hs-CRP، آدیپونکتین و لپتین در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی (مجری)
- ۴۹. مقایسه تاثیر نوشیدنی کمبوچا تهیه شده از چای سبز، چای سبز و داروی دوکسوروبیسین بر پرولیفراسیون، سیکل سلولی، آپتوز و میزان بیان شاخصهای آپوپتوتیک در رده سلولی-HCT ۱۱۶ سرطان کولون (مجری)
- ۵۰. طراحی، اعتبارسنجی و بکارگیری ابزار سنجش محیط تغذیه ای مصرف کننده (محتوای فروشگاه های عرضه مواد غذایی) در شهر تهران (مجری)
- ۵۱. تاثیر مکمل یاری با پودر زعفران بر روی آنزیم های کبدی، مقاومت به انسولین، چربی های خون و میزان استئاتوز کبدی در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی: مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی شده دوسوکور (مجری)
- ۵۲. تاثیر مکمل پروبیوتیک بر استرس اکسیداتیو در بیماران مبتلا به اختلال افسردگی اساسی (مجری)
- ۵۳. تأثیر مکمل بذر کتان بر شاخص های کاردیومتابولیک در بیماران دیابتی بررسی نظام مند و فراتحلیل کارآزمایی های بالینی تصادفی شده با
- شکوفه نظام اسلامی ناهیدآریایان ولی موسی زاده جنکانلو فرزادشیدفر
- ۵۴. ارتباط شاخص های رژیم غذایی گیاه محور و کیفیت کربوهیدرات بر بروز آرتریت روماتوئید، ناهیدآریایان جمیله ابوالقاسمی
- فرشاد تیموری صفا معصومه اخلاقی کله رودی علیرضا رسولی

- ۵۵. ارتباط شاخص های رژیم غذایی گیاه‌محور و کیفیت کربوهیدرات بر بروز آرتریت روماتوئید، علیرضا رسولی ناهیدآریاییان
معصومه اخلاقی کلهرودی جمیله ابوالقاسمی
- ۵۶. تأثیر مکمل یاری بروملین به تنهایی و در ترکیب با کورکومین بر علائم و شدت بیماری، شاخص های التهابی و استرس اکسیداتیو
در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید، ناهیدآریاییان جمیله ابوالقاسمی سیمین الماسی محمدجوادمنصوری زرنندی
- ۵۷. بررسی ارتباط شاخص های کیفیت اسیدهای چرب رژیم غذایی با درجه تنگی عروقی و پیامد های ثانویه انفارکتوس میوکارد
ناهیدآریاییان فرشادتیموری صفا حمزه حبیبی سیدسروش مصطفوی منتظری فاطمه دامغانی مرتضی محمدزاده
- ۵۸. بررسی اثر مکمل یاری ویتامین های گروه ب بر معیارهای خستگی در بیماران مبتلا به بیماری التهابی روده: یک مطالعه مرور نظام
مند، ناهیدآریاییان مهرنازمرواریدی امیرحسین رضانی احمدی
- ۵۹. بررسی ارتباط شاخص های کیفیت اسیدهای چرب رژیم غذایی با درجه تنگی عروقی و پیامد های ثانویه انفارکتوس میوکارد
فاطمه دامغانی ناهیدآریاییان حمزه حبیبی فرشادتیموری صفا
- ۶۰. بهبود علائم تنفسی، ظرفیت های ریوی و نشانگر های استرس اکسیداتیو با مصرف عصاره الکلی آویشن شیرازی در بیماری
های تنفسی: بررسی نظام مند و فراتحلیل کارآزمایی های تصادفی سازی و کنترل شده، ناهیدآریاییان مهرنازمرواریدی سیدمجتبی
قریشی امیرحسین رضانی احمدی فهیمه آق نرگس دهقان سرشت نرگس صادقی
- ۶۱. اثر عصاره خرفه بر برخی نشانگرهای استخوانی در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید ناهیدآریاییان احسان کریمی آزاده
حیدریان جمیله ابوالقاسمی معصومه اخلاقی کلهرودی
- ۶۲. اثر عصاره هسته انگور بر بیان ژن های واسطه ای ایمنی، التهاب، شدت بیماری و کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به کولیت
اولسراتیو
- ناهیدآریاییان آزاده حیدریان الهام پیشگر جمیله ابوالقاسمی میترا نوربخش
- ۶۳. اثر عصاره هسته انگور بر وضعیت آنتی اکسیدانی در بیماران مبتلا به کولیت اولسراتیو، ناهیدآریاییان آزاده حیدریان الهام
پیشگر جمیله ابوالقاسمی
- ۶۴. بررسی و ارتباط سنجی بین امتیاز کیفیت جهانی رژیم غذایی، امتیاز کیفیت آنتی اکسیدانی رژیم غذایی و شاخص تغذیه سالم
تغییر یافته با سندرم متابولیک در افراد بزرگسال شرکت کننده در مطالعه قند و لیپید تهران، ناهیدآریاییان پروین میرمیران سمیه
حسین پورنیازی سیده مریم میرنوری
- ۶۵. تأثیر مصرف عصاره الکلی آویشن شیرازی بر علائم بالینی، بیان ژن های واسطه ایمنی، شاخص های التهابی و استرس اکسیداتیو
در بیماران مبتلا به کولیت اولسراتیو، ناهیدآریاییان مهرنازمرواریدی سیدسعیدسیدیان مهری غفوریان بروجردنیا مریم
سیدطیب نیما بختیاری
- ۶۶. بررسی ارتباط بین ویژگی های شخصیتی با الگوهای غذایی و گروه های غذایی در شرکت کنندگان مطالعه همگروهی سلامت
کارکنان، ناهیدآریاییان سیدعباس متولیان شقایق نظیری منفردی
- ۶۷. بررسی و ارتباط سنجی بین امتیاز کیفیت جهانی رژیم غذایی، امتیاز کیفیت آنتی اکسیدانی رژیم غذایی و شاخص تغذیه سالم
تغییر یافته با سندرم متابولیک در افراد بزرگسال شرکت کننده در مطالعه قند و لیپید تهران، سیده مریم میرنوری ناهیدآریاییان
پروین میرمیران سمیه حسین پورنیازی
- ۶۸. اثر عصاره هسته انگور بر بیان ژن های واسطه ای ایمنی، التهاب، شدت بیماری و کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به کولیت
اولسراتیو
- آزاده حیدریان ناهیدآریاییان الهام پیشگر میترا نوربخش جمیله ابوالقاسمی
- ۶۹. تأثیر مصرف عصاره الکلی آویشن شیرازی بر علائم بالینی، بیان ژن های واسطه ایمنی، شاخص های التهابی و استرس اکسیداتیو
در بیماران مبتلا به کولیت اولسراتیو، مهرنازمرواریدی ناهیدآریاییان سیدسعیدسیدیان مهری غفوریان بروجردنیا
- ۷۰. بررسی میزان شیوع چاقی و سندرم متابولیک در بین کارمندان ادارات شهر بوپین میاندشت در سال ۱۴۰۳
- رضا کتخایی افوسی ناهیدآریاییان فریدعبادی

- ۷۱. بررسی ارتباط بین ویژگی های شخصیتی با الگوهای غذایی و گروه های غذایی در شرکت کنندگان مطالعه همگروهی سلامت کارکنان
- شقایق نظیری منفردی ناهیدآریاییان سیدعباس متولیان
- ۷۲. اثرات مصرف آلو بر پروفایل لیپیدی در بزرگسالان: یک بررسی سیستماتیک و متاآنالیز دوز-پاسخ، آزاده حیدریان ناهیدآریاییان نگین تحویلیان امیداسبقی
- ۷۳. مصرف عناب بر عوامل قلبی، متابولیک: یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز کارآزمایی های بالینی تصادفی سازی شده، آزاده حیدریان ناهیدآریاییان نگین تحویلیان حسین شاهین فر سیدعلی عباس هاشمی حسین بهاری
- ۷۴. مقایسه خودپنداره جنسی و رضایت زناشویی در زنان میان سال چاق و غیر چاق مراجعه کننده به مراکز جامع سلامت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران سال ۱۴۰۱ لادن امیراصلانی ناهیدآریاییان فهیمه سهیلی پور عفت السادات مرقاتی خویی جمیله ابوالقاسمی
- ۷۵. بررسی اثر مکمل عصاره خرفه بر علائم بیماری، شاخص های التهابی و استرس اکسیداتیو در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید: کارآزمایی بالینی تصادفی دو سوکور موازی، ناهیدآریاییان معصومه اخلاقی کلهرودی مهدی محمودی جمیله ابوالقاسمی احسان کریمی سودابه فلاح سپیده برزین تند محمدهادی بیات
- ۷۶. اثر مکمل خرفه بر شاخص های التهابی، وضعیت آنتی اکسیدانی و کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به کولیت اولسراتیو، ناهیدآریاییان سپیده برزین تند ریحانه رحیمی شهرام آگاه سودابه فلاح فاطمه سادات حسینی بهارانچی
- ۷۷. بررسی ارتباط الگوهای غذایی بیماران مبتلا به سرطان کولورکتال با عوارض گوارشی، بی اشتها، درد و خستگی حین پرتودرمانی
- ناهیدآریاییان نازنین کوشکی مجتبی احمدلو محمد مهدی بهرامی تبار مهشیدعباسی
- ۷۸. بررسی ارتباط کیفیت رژیم غذایی (HEI) با شدت علائم و طول مدت بیماری در سالمندان مبتلا به کووید-۱۹ بستری شده در بیمارستان تامین اجتماعی ارومیه، آرزو خسرونی مسعودرودباری ناهیدآریاییان پویا فرخ نژادافشار
- ۷۹. ارتباط دریافت رژیمی اسیدهای آمینه شاخه دار، بار انسولین و باراسیدی رژیم غذایی با ابتلا به بیماری آرتریت روماتوئید
- ناهیدآریاییان فاطمه سادات حسینی بهارانچی لیلا آزادبخت محدثه سلیمانی شعله خواجویی نیا
- ۸۰. بررسی اثر مکمل عصاره خرفه بر علائم بیماری، شاخص های التهابی و استرس اکسیداتیو در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید: کارآزمایی بالینی تصادفی دو سوکور موازی، احسان کریمی ناهیدآریاییان سودابه فلاح جمیله ابوالقاسمی معصومه اخلاقی کلهرودی مهدی محمودی ۹۱
- ۸۱. اثر مکمل خرفه بر شاخص های التهابی، وضعیت آنتی اکسیدانی و کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به کولیت اولسراتیو، ریحانه رحیمی ناهیدآریاییان فاطمه سادات حسینی بهارانچی شهرام آگاه محسن مسعودی سودابه فلاح
- ۸۲. ارتباط دریافت رژیمی اسیدهای آمینه شاخه دار، بار انسولین و باراسیدی رژیم غذایی با ابتلا به بیماری آرتریت روماتوئید، محدثه سلیمانی ناهیدآریاییان لیلا آزادبخت فاطمه سادات حسینی بهارانچی
- ۸۳. اثر پودر برگ گیاه رزماری بر فعالیت بیماری، فاکتور های التهابی و اکسیداتیو در افراد بزرگسال مبتلا به آرتریت روماتوئید، ناهیدآریاییان فاطمه شیرانی جمیله ابوالقاسمی سودابه فلاح سپیده برزین تند محمدهادی بیات احسان کریمی
- ۸۴. اثر پودر برگ گیاه رزماری بر فعالیت بیماری، فاکتور های التهابی و اکسیداتیو در افراد بزرگسال مبتلا به آرتریت روماتوئید، محمدهادی بیات ناهیدآریاییان جمیله ابوالقاسمی فاطمه شیرانی
- ۸۵. بررسی سبک زندگی بیماران قلبی عروقی میانسال بر اساس اطلاعات ثبت شده در سامانه یکپارچه بهداشت (سیب) در مراکز خدمات جامع سلامت کاشان. مجیدمحقق فر ناهیدآریاییان سیدمحمدطباطبایی
- ۸۶. تاثیر بتا هیدروکسی بوتیرات بر میوزن و هایپرتروفی سلول های عضلانی C_{۱۲}، ناهیدآریاییان آرمان قربانی
- ۸۷. بررسی تاثیر مکمل یاری با امگا ۳ بر عملکرد اندوتلیوم، ساختار عروق و شاخص های متابولیک در نوجوانان مبتلا به دیابت نوع ۱، مسعودخورشیدی ناهیدآریاییان علی اکبرسیاری مسعودصالحی میترا خلیلی محمدرضا علایی

- ۸۸. اثر مکمل یاری با الاجیک اسید بر شدت بیماری، بیان ژن های درگیر در پاتوژنز و سطوح شاخص های ایمنی و التهابی در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکروزیس (اسکروز چندگانه)
- ناهیدآریایان سحر جعفری کارگر علی اکبردل بندی غزاله حاجی لوئیان فرزادشیدفر مسعودصالحی بهرام حق آشتیانی
- ۸۹. اثر پودر برگ گیاه رزماری بر شاخص های گلیسمی، پروفایل لیپیدی، ظرفیت تام آنتی اکسیدانی، SOD، GSH-Px و hs-CRP در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو
- ناهیدآریایان مهسا ناطقی فاطمه سادات حسینی بهارنچی علیرضا استقامتی نریمان مرادی سودابه فلاح
- ۹۰. تاثیر مکمل یاری با ویتامین ای بر شاخص های تن سنجی: یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز مطالعات کارآزمایی بالینی، ناهیدآریایان مسعودخورشیدی ساناز جمشیدی زهره سجادی هزاه مسعودصالحی
- ۹۱. تاثیر مکمل یاری با روغن گل مغربی بر پروفایل لیپیدی: یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز مطالعات کارآزمایی بالینی، مسعودخورشیدی ناهیدآریایان سمیه فتاحی محمدرضا امامی میثم زارع زاده محمدحسن سهولی بهشته النگ فرشاد تیموری صفا
- ۹۲. اثر ویتامین D بر فرایند پیری سلول های بنیادی مزانشیمی مغز استخوان در رت های نر، ناهید آریایان لیلا جانانی فاطمه السادات امیری محمدرضا جلیوند فاطمه سپه وند سیدهادی موسوی

ردیف	تاریخ	موضوع بحث مجمع	محل برگزاری	اسامی همکاران به ترتیب (شامل نام متقاضی)	خلاصه سخنرانی یا متن کامل
۱	2006	1 th World Congress of Public Health of Nutrition, Public health Nutrition, supplement :235.	اسپانیا (بارسلونا)	Ariaeian N, Djalali M, Shahram F, Zeraati H	خلاصه مقاله (پوستر)
۲	2006	1 th World Congress of Public Health of Nutrition, Public health Nutrition, supplement: 103.	اسپانیا (بارسلونا)	Djalali M, Aryaeian N, Shahram F, Zeraati H, Ziaie N, Fatehi F	خلاصه مقاله (پوستر)
۳	2008	13 th International Conference and 5 th Convention on Behjet's Disease.	اتریش (وین)	Moobedi Z, F, Shahram Akhlaghi M, Ghaffari R, Hashemian F, Dahaghin S, Aryaeian N, Jafari Azar Z, Davatchi F Naderi N,	خلاصه مقاله (پوستر)

خلاصه مقاله (پوستر)	Shahram F, Akhlaghi A, Djalali M, Ziaie N, Aryaeian N, Davatchi F	اسپانیا (بارسلونا)	The Annual European Congress of Rheumatology (EULAR), Annals of the Rheumatic diseases.	2007	۴
خلاصه مقاله (پوستر)	Shahram Aryaeian N, Djalali M, F	تهران - برج میلاد	11 th International Congress of Immunology and allergy, 26-29 2012, Iranian Journal of Immunology, 3(1): 235.	2012	۵
سخنرانی	Aryaeian N	علوم پزشکی شهید بهشتی - تهران - ایران	13 th International Congress of Nutrition. Journal of Nutrition and food sciences research, Vol 1, Supplement 1, Nov-Dec 2014:14	2014	۶
خلاصه مقاله (پوستر)	Tavakkoli Kermani H, Aryaeian N, Eshraghian MR, Jamshidi F Mahmoudi M,	علوم پزشکی شهید بهشتی - تهران - ایران	13 th International Congress of Nutrition, Journal of Nutrition and food sciences research, Vol 1, Supplement 1, Nov-Dec 2014:209	2014	۷
خلاصه مقاله (پوستر)	Tajmanesh M, Aryaeian N, Hosseini M, Mazaheri R, Kordi R	علوم پزشکی شهید بهشتی - تهران - ایران	13 th International Congress of Nutrition, Journal of Nutrition and food sciences research, Vol 1, Supplement 1, Nov-Dec 2014:207	2014	۸
خلاصه مقاله (پوستر)	Javadi F, Egtesadi Sh, Ahmadzadeh A, Aryaeian N, Rahimi Zabiheghaneh M, Foroushani A, Jazayeri S	علوم پزشکی شهید بهشتی - تهران - ایران	13 th International Congress of Nutrition, Journal of Nutrition and food sciences research, Vol 1, Supplement 1, Nov-Dec 2014:128.	2014	۹
خلاصه مقاله (پوستر)	Arablou T, Aryaeian N, Valizadeh M, Sharifi F, DJalali M, Hosseini AF	علوم پزشکی شهید بهشتی - تهران - ایران	International congress of new aspects in endocrinology Iran	2013	۱۰
خلاصه مقاله (پوستر)	Arablou T, Aryaeian N, Valizadeh M, Hosseini AF, DJalali M	تهران - برج میلاد	Immunology 12 th International Congress of (ICIA) and Allergy	2014	۱۱
سخنرانی	آریائیان ناهید ، اصل سلیمانی حسین.	علوم پزشکی اصفهان - ایران	اولین کنگره بین المللی ودوازدهمین کنگره تغذیه ایران	۱۳۹۱	۱۲
سخنرانی	آریائیان ناهید، سلطان دلال محمد مهدی ، حجازی حسین. ارائه دهنده،	دانشکده فنی دانشگاه تهران	دهمین کنگره صنایع غذایی ایران	۱۳۷۷	۱۳
سخنرانی	آریائیان ناهید ، خاتمی مقدم مینو	علوم پزشکی تهران - ایران	دهمین کنگره تغذیه ایران	۱۳۸۷	۱۴
	آریائیان ناهید	دانشکده بهداشت علوم پزشکی تهران - ایران	اولین سمینار کشوری بهداشت مواد غذایی	۱۳۸۷	۱۵

خلاصه مقاله (پوستر)		علوم پزشکی ایران	اولین کنگره بین المللی تولید مثل	۱۳۷۹	۱۴
سخنرانی					۱۵
خلاصه مقاله (پوستر)				۲۰۱۵	

۱۷	۸۸/۱۲/۶-۴	اولین کنگره ملی محیط زیست، شغل و سرطان در ایران	علوم پزشکی تهران، بیمارستان امام خمینی	آریائیان ناهید ، جلالی محمود	سخنرانی
۱۸	۲۲-۲۱ آذر ۸۸	کنگره ملی سلامت خانواده	علوم پزشکی ایران و جهاد دانشگاهی	معانی سعیده، ذبیحی میترا، فزونی فرشته، آریائیان ناهید	سخنرانی
۱۹	۸۱/۷/۱۰-۹	اولین همایش سراسری نقش آزمایشگاه میکروبیشناسی در کنترل و پیشگیری از عفونتهای بیمارستانی	دانشگاه علوم پزشکی قزوین	آریائیان ناهید ، سلطان دلال محمد مهدی	خلاصه مقاله (پوستر)
۲۰	۱۳۹۳	سومین همایش کشوری پژوهش توسعه در سلامت	دانشگاه علوم پزشکی بیرجند	رحیمی طاهره ، دهداری طاهره، آریائیان ناهید ، گوهری محمود رضا	خلاصه مقاله (پوستر)
۲۱	۱۳۷۳	سومین کنگره تغذیه ایران (تغذیه، سلامت جامعه و توسعه)	علوم پزشکی اصفهان- ایران	آریائیان ناهید ، شایسته محمدرضا	سخنرانی
۲۲	۱۳۷۳	سومین کنگره تغذیه ایران (تغذیه، سلامت جامعه و توسعه)	علوم پزشکی اصفهان- ایران	شایسته محمدرضا، آریائیان ناهید	سخنرانی
۲۳	۱۳۹۴	اولین همایش تغذیه و ام اس	دانشگاه علوم پزشکی تهران-بیمارستان سینا	آریائیان ناهید	سخنرانی
۲۴	۱۳۹۴	سومین کنگره فناوریهای نوین آزمایشگاهی	دانشگاه علوم پزشکی ایران	آریائیان ناهید	سخنرانی
۲۵	۱۳۹۳	کنفرانس بین المللی آسای انجمن تغذیه آمریکا	دبی	آریائیان ناهید	سخنرانی
۲۶	۱۳۹۴	کنفرانس بین المللی علوم و مهندسی	استانبول	آریائیان ناهید	سخنرانی
۲۷	۱۳۸۹	کنگره بین المللی تغذیه	بانکوک	آریائیان ناهید	سخنرانی
۲۸	۱۳۹۰	دومین کنگره دیابت و سندرم متابولیک	نیس فرانسه	آریائیان ناهید	پوستر
۲۹	۱۳۹۱	سومین کنگره دیابت و سندرم متابولیک	مادرید	آریائیان ناهید	پوستر
۳۰	۱۳۹۳	کنفرانس بین المللی تغذیه و رژیم درمانی	پراگ- چک	آریائیان ناهید	پوستر
۳۱	۱۳۹۵	نهمین کنفرانس بین المللی تغذیه و سلامت	برلین- آلمان	آریائیان ناهید	سخنرانی
۳۲	۱۳۹۵	اولین همایش ایمنی غذا و پیشگیری از بیماریهای ناشی از غذا نقش کارشناسان و مسئولین فنی	تهران	آریائیان ناهید	سخنرانی
۳۳	۱۳۹۷	دومین کنفرانس بین المللی پیشگیری و درمان چاقی	هلند	آریائیان ناهید	سخنرانی
۳۴	۱۳۹۶	دومین کنگره بین المللی پزشکی شخصی	دانشگاه علوم پزشکی ایران	آریائیان ناهید	سخنرانی
۲۴	20-21 February 2017	9 th International Congress on Nutrition & Health	آلمان- برلین	Naheed Aryaeian, Mahmoud Djalali, Farhad Shahram	Journal of Nutrition&Food Sciences; 9th World Nutrition & Health Congress ISI, PubMed,

۱۹۱۹					
خلاصه					
خلاصه سخنرانی	Naheed Aryaeian, Farhad Shahram, Hajar Tavakoli, Mohammad Reza Eshraghian, Farima Ashofteh, Masoumeh Akhlaghi	هلند - آمستردام	2 nd International Obesity and Weight loss Conference	15-16 October 2018	۲۵
خلاصه سخنرانی	Naheed Aryaeian	ایران	2 nd International Personalized Medicine Congress of Iran	13-15 January 2018	۲۶
خلاصه سخنرانی	Naheed Aryaeian, ahreh Arablou, Farhad SHARIFI, Ahmad Hosseini, Mohammad Valizadeh	دبی	25 th Global Diabetes Summit and medicare Expo	4-5 December 2017	۲۷
خلاصه سخنرانی	Naheed Aryaeian, Fatemeh Ebrahimi, Davoud Abbasi, Aga Fatemeh Hosseini, Soudabeh Fallah, Nariman Moradi	دبی	Global Conference on Obesity, Nutrition and Health Disorders	October 7-8 2019	۲۸
خلاصه سخنرانی	Naheed Aryaeian, Mahdi Mahmoudi, Farhad Shahram, Shiva Poursani, Fatemeh Jamshidi, Hajar Tavakoli, Naheed Aryaeian et al.	ایران	14 th International Congress of Allergy Immunology&	26-28 April 2018	۲۹
خلاصه سخنرانی		آنکارا- ترکیه	کنفرانس بین المللی روند های نو در مهندسی، علوم و تکنولوژی	۲۷-۲۹ بهمن ۱۳۹۸	۳۰
خلاصه پوستر همراه با ارائه سخنرانی کوتاه	et al Naheed Aryaeian	آمریکا	NUTRITION 2021 Live online	1-4 June 2021	۳۱
خلاصه سخنرانی	ناهید آریائیان	ایران	کنفرانس علمی مسئولیت اجتماعی غذایی در حوزه سلامت	۹۵/۱۱/۲۴	۳۲
سخنرانی	ناهید آریائیان	ایران	برگزاری کارگاه در انجمن علمی غذا و تغذیه حامی سلامت ایرانیان (تغذیه در بیماری های اتوایمیون و روماتیسمی)	۹۵/۸/۱۱	۳۳
سخنرانی	ناهید آریائیان	ایران	سخنرانی در کارگاه آموزشی معاونت بهداشتی دانشگاه (چاقی)	۹۶/۶/۱۳	۳۴
سخنرانی	ناهید آریائیان	ایران	برگزاری کارگاه آموزشی معاونت بهداشتی دانشگاه (رژیم درمانی در بیماری های متابولیک)	۹۷/۰۴/۱۲	۳۵
سخنرانی	ناهید آریائیان	ایران	برگزاری کارگاه آموزشی معاونت بهداشتی دانشگاه (مراقبت های تغذیه ایی در بیماران مبتلا به سل)	۹۹/۸/۲۱	۳۶
پوستر	-	دبی	World Conference on Infectious Immunology& Diseases	8-9 October 2019	۳۷
شرکت	-	آمریکا	NUTRITION 2020 Live online	1-4 June 2020	۳۸
شرکت	-	آمریکا	Childhood Nutrition and obesity	27 September 2020	۳۹
شرکت	-	آمریکا	Nutrient-Gene Interaction in complex Diseases	12 August 2020	۴۰
شرکت	-	ایران	سمپوزیوم پزشکی فرد محور	۲۴-۲۳ آذر ۹۶	۴۱
سخنرانی	ناهید آریائیان	ایران	برگزاری کارگاه در انجمن علمی غذا و تغذیه حامی سلامت ایرانیان (تغذیه در بیماری های اتوایمیون و روماتیسمی)	۱۴۰۰ و ۱۳۹۸	۴۲
سخنرانی	ناهید آریائیان	ایران	سخنرانی در کارگاه آموزشی معاونت بهداشتی دانشگاه (چاقی) سالیانه	۱۴۰۰-۱۴۰۴	۴۳
سخنرانی	ناهید آریائیان	ایران	سخنرانی در کارگاه آموزشی معاونت بهداشتی دانشگاه (فشار	۱۳۹۴-۱۴۰۴	۴۴

• International:

- Ariaeian N, Djalali M, Shahram F, Zeraati H, Ziaie N, Fatehi F, Plasma antioxidant levels in patients with rheumatoid arthritis referring to rheumatology research center, Doctor shariaty hospital, Public Health nutrition Congress, Spain (Barcelona) ,2006. Poster presentation.
- Djalali M, Aryaeian N, Shahram F, Zeraati H, Ziaie N, Fatehi F, Plasma antioxidant Enzyme levels in patients with rheumatoid arthritis referring to rheumatology research center, Doctor shariaty hospital, Public Health nutrition Congress, Spain (Barcelona), 2006. Poster presentation.
- Shahram F, Akhlaghi A , Djalali M, Ziaie N, Aryaeian N, [Glutathion Peroxidase activity in Rheumatoid Arthritis relation to poor outcome](#), annual European congress of Rheumatology, spain (Barcelona) , 2007. Poster presentation.
- Shahram F, Mobedi M, Aryaeian N, Naderi N, Davatchi F, effect of N-Acetile Cysteine on clinical sign in Behjeet disease, J of Clinical and Experimental Rheumatology, 26(3): S31:13 International Conference and 5th Patients Consention on Behjeet's disease, Ausria (Vien), 2008. Poster presentation.
- Aryaeian N, Shahram F, Djalali M, Eshragian MR, Djazayeri A, A Sarrafnejad, Naderi N, Chamari M Fatehi F, Zarei F, Effect of Conjugated Linoleic Acid, Vitamin E and their combination on lipid profiles and blood pressure of Iranian adults with active Rheumatoid Arthritis,3rd Prediabetic and metabolic syndrome, Nice France,1-4 April 2009. Poster presentation.
- Naheed Aryaeian, Farhad Shahram, Mahmoud Djalali, Mohammad Reza Eshragian, Abolghassem Djazayeri, Ahmad Salimzadeh, Nasim Naderi, Chamari Maryam, Effect of conjugated Linoleic acids, vitamin E and their combination on the clinical outcome of Iranian adults with active Rheumatoid arthritis, International Congress of Nutrition, Bangok, 2009 (Lecture).
- N Aryaeian, M Djalali, F Shahram, A Djazayeri, MR Eshragian, A Sarrafnejad, N Nadery, F Fatehi, M Zarei, M Chamari, The effects of Conjugated linoleic acids, Vitamin E and their combination on lipid peroxidation of Iranian adults with active Rheumatoid Arthritis, 4rd Prediabetic and metabolic syndrome, Spain (Madrid),1-4 April 2011. Poster presentation.
- Naheed Aryaeian, Mahmoud Djalali, Farhad Shahram, Shima Djazayeri, Nasim Naderi, Seyed Ali Nazeri, and Maryam chamari, Betacarotene, Vitamin E, MDA, Glutathione Reductase and Arylestrase activity levels in Iranian Patients with Active Rheumatoid Arthritis Reffered to Shariati Hospital in Comparison to the health people, Asian-pacific congress of rheumatology, Amman (Jordan), 2012. Poster presentation.
- Aryaeian N, Shahram F, Djalali M, Eshragian MR, Djazayeri A, Effect of Conjugated Linoleic Acids (CLAs), Vitamin E and both on immunity and inflammation in adults with active Rheumatoid Arthritis (RA), International Nutrition & Diagnostics Conference, Perague, 2012. Poster presentation.
- Aryaeian N, Shahram F, Djalali M, Eshragian MR, Djazayeri A
- N Aryaeian et al, 4th International Congress of Immunology and allergy,26-29 April 2012, Effect of Vitamin E on Immunity ...Iranian Journal of Immunology, 3(1): 235. Poster presentation.
- Aryaeian N, Shahram F, Djalali M, Eshragian MR, Djazayeri A, Effect of Conjugated Linoleic Acid, Vitamin E and their combination on some Immunity and inflammatory Parameters in Iranian adults with active Rheumatoid Arthritis, International Congress of Nutrition, Isfehan, 2012 oral presentation.
- Aryaeian N, Conjugated Linoleic Acid, and inflammation, Isfehan, 2012 oral presentation.
- Aryaeian N, Conjugated Linoleic Acid and inflammation, International Congress of Nutrition, Isfehan, 2012 oral key presentation.
- Aryaeian, Vitamin E and autoimmune diseases, 12 International Congress of Nutrition, Isfehan, 2012 oral presentation in symposium.
- Tahereh Arablou, Naheed Aryaeian*, Majid Valizadeh, Faranak Sharifi, Mahmoud Jalali, Aghafatemeh Hosseini, The effect of Ginger root consumption on Glycemic status, Blood pressure and Waist circumference in patients with type 2 diabetes mellitus, international congress of new aspects in endocrinology, Iran 2013 poster.
- Naheed Aryaeian, Tahereh Arablou, Majid Valizadeh, Faranak Sharifi, Agha Fatemeh Hosseini, Mahmoud

- Djalali. The effect of ginger consumption on glycemic status, lipid profile and some inflammatory markers in patients with type 2 diabetes mellitus, 3 American Society for Nutrition middle East Congress, 19-21 feb, 2014, oral presentation.
- Naheed Aryaeian, Tahereh Arablou, Majid Valizadeh, Faranak Sharifi, Agha Fatemeh Hosseini, Mahmoud Djalali. The effect of ginger consumption on inflammatory markers in patients with type 2 diabetes mellitus, International Congress of Immunology and Allergy, may 2014, Tehran, Iran. oral presentation.
 - Naheed Aryaeian, Polyphenols and Blood Glucose control, mechanisms of its effect (lecture), 2014. 13 International Congress of Nutrition, Tehran, Iran. Oral presentation.
 - Javadi F, Egtesadi S, Ahmadzadeh A, Aryaeian N, Zabihyeganeh M, Rahimi Foroushani A, Jazayeri S, The effect of quercetin on plasma oxidative status, c-reactive protein and blood pressure in women with rheumatoid arthritis Vol 1, Supplement 1, Nov-Dec 2014: 128.13 International Congress of Nutrition, Tehran, Iran.
 - Tavakkoli Kermani H., Aryaeian N., Eshraghian MR., Mahmoudi M., Jamshidi F, can ginger lower Disease Activity Score in patient with active rheumatoid arthritis? A Clinical Trial Study, Vol 1, Supplement 1, Nov-Dec 2014: 209. 13 International Congress of Nutrition, Tehran, Iran.
 - Tajmanesh M, Ariaiian N, Hosseini M, Mazaheri R, Kordi R, Determination effect of 2-month CLA supplementation in non-trained healthy young male students on blood pressure and body composition: A randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial, Vol 1, Supplement 1, Nov-Dec 2014:207. 13 International Congress of Nutrition, Tehran, Iran.
 - Aryaeian N, Lycopene and infertility in male, International Congress on Reproduction- 1 st ISERB.
 - Aryaeian N et al., ASN Middle East Congress, Dubi, 2014, Lecture,
 - International conference of sciences and technology, Istanbul, 2016, lecture
 - Aryaeian N et al, 9th international conference of Nutrition and Health, Berlin, 2017, Effect of conjugated linoleic acids on some bone markers in patients with active Rheumatoid Arthritis who referred to the Rheumatology Research Center of Shariati Hospital: A double-blind clinical control trial, 20-21 February 2017, INVITED TALKS.
 - Book
 - Aryaeian N et al., international conference of Obesity, Netherland, Amsterdam, 2018, lecture (The effects of Ginger on Body Composition, Conicity Index and blood Pressure in Patients with active RA, INVITED TALKS.
 - Aryaeian N, International Congress of personal medicine, Tehran, 2018, INVITED TALKS.
 - Aryaeian N et al., International Congress of Immunology and Allergy's, Tehran, 2018, lecture (The effect of Ginger Powder on IL2, TNF α and IL1 β Cytokines Gene expression Levels in Patients with Active Rheumatoid Arthritis.).
 - Aryaeian N et al., Effects of saffron supplementation on inflammation and metabolic responses in type 2 diabetic patients: a randomized double-blind placebo-controlled trial. Global Conference on Obesity, Nutrition and Health Disorders, Dubai, OCT 2019. INVITED TALKS .Aryaeian N et al., Effects of saffron supplement on Clinical outcomes, inflammatory and oxidative markers in NAFLD patients: a randomized double-blind placebo-controlled trial., Nutrition 2021(ASN meeting), USA, June 2021.
 - ASSOCIATION BETWEEN DIETARY ACID LOAD AND ODDS AND SEVERITY OF RHEUMATOID ARTHRITIS
 - The 4th International & 16th Iranian Nutrition Congress
 - 2024 | Conference abstract
 - Contributors: Naheed Aryaeian
 - ZATARIA MULTIFLORA IMPROVES RESPIRATORY SYMPTOMS, PULMONARY FUNCTIONS, AND OXIDATIVE STRESS PARAMETERS
 - The 4th International & 16th Iranian Nutrition Congress
 - 2024 | Conference abstract
 - Contributors: Naheed Aryaeian
 - Nutrigenomics and Personalized Nutrition
 - First Personal Medical Congress, Tehran, <https://civilica.com/doc/807140>

- 2016 | Conference abstract
- Contributors: Naheed Aryaeian
- Naheed Aryaeian, Nahid Aryaeian, Naheed Ariaeian, N Aryaeian, Aryaeian N
- Polyphenols and Blood Glucose control, mechanisms of its effect.
- 1st International & the 13th Iranian Nutrition Congress
- 2014-03 | Conference abstract
- Contributors: Naheed Aryaeian
- The Effect of Ginger Consumption on Glycemic Status and Some Inflammatory Markers in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus Naheed Aryaeian, Iran
- 3rd Middle East Congress Nutrition in Health & Disease 19 – 21 February 2014 Dubai, UAE
- Conference abstract
- Contributors: Naheed Aryaeian
- body mass index, dietary fiber and docosahexaenoic acid intake predicts one-year relapses in multiple sclerosis patients: using machine learning models
- The 4th International & 16th Iranian Nutrition Congress
- 2024 | Conference paper
- Contributors: Naheed Aryaeian
- The Effect of Ginger on body composition, conicity index and Blood pressure in patients with active rheumatoid arthritis (A Randomized Double Blind Controlled Study)
- Second international engineering and science conference, Turkey.
- 2015 | Conference paper
- Contributors: Naheed Aryaeian
- Effect of conjugated linoleic acids on some bone markers in patients with active Rheumatoid Arthritis who referred to the Rheumatology Research Center of Shariati Hospital: A double-blind clinical control trial
- 9th International Congress on Nutrition & Health February 20-21, 2017 Berlin, Germany
- Conference paper
- Effects of saffron supplementation on inflammation and metabolic responses in type 2 diabetic patients: a randomized double-blind placebo-controlled trial
- 2nd World Cardiology & Heart Conference 2019 Dubai
- Conference paper
- Nutrition & Health 2017: Effect of conjugated linoleic acids on some bone markers in patients with active Rheumatoid Arthritis who referred to the Rheumatology Research Center of Shariati Hospital: A double-blind clinical control trial- Aryaeian Naheed- Tehran University of Medical Sciences
- Conference paper
- Contributors: Naheed Aryaeian
- Saffron Supplementation Effects on Inflammatory Indices and Hematological Factors in Type 2 Diabetic Patients: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial
- International Conference on Agricultural Sciences, Medicinal Plants and Traditional Medicine
- Conference paper
- Contributors: Naheed Aryaeian
- The Effect of Ginger on Body Composition, Conicity Index and Blood Pressure in Patients with Active RA.
- OBESITY CONFERENCE; Madridge J Food Technol. 2018
- Conference paper
- The application of lipidomics in identification of new biomarkers
- 3rd Congress on Novel& Innovative Laboratory Technologies
- Conference paper
- Congress and Seminars paper and Presentation:
 - National
- Aryaeian N Diet therapy effect on Diabetes control, Third scientific medical students Seminar in Tabriz Medical University, Iranian Congress of Nutrition, 1993. (As the presenter and author).
- Aryaeian N, Shayesteh M.R, fish oil effect on lipid profiles in type 2 diabetic patients referring to Tabriz diabetes clinic, Third Iranian Congress of Nutrition, Isfahan, 1995. (As the presenter and first author).

INVITED TALKS

- Shayesteh MR, Aryaeian N, fish oil effect on blood Glucose and Blood pressure in NIDDM patients referring to Tabriz diabetes clinic, Third Iranian Congress of Nutrition, Isfahan, 1995. (As the presenter and first author). INVITED TALKS
- Aryaeian N, Soleimani Asl H, Ice bread production and use of Borax, 10th Congress of Food Industries, Tehran, 1998. (As the presenter and first author). Lecture
- Aryaeian N, Moghadam M, Review for usage of Borax in Ice bread production in Tehran, First Country, Tehran, 1999. (As the presenter and first author), INVITED TALKS
- Aryaeian N, Soltan Dalal MM, Food Health effect on Hospital infection prevention, First Seminar on the Role of Microbiology Lab in control and prevention of Hospital infections, Gazvin, Iran, 2001. Poster Presentation.
- Aryaeian N, Soltan Dalal, Use of soda in consumption bread in under control hospitals of Tehran medical university in years of 1380, Seventh Iranian Congress of Nutrition, Rasht, 2002.
- Aryaeian N, Djalali M, Conjugated linoleic acid (CLA) and suppression of cancer cells, The First National Congress on Environment, Occupation, and Cancer in Iran. Tehran, 2006.
- Djalali M, Aryaeian N, Shahram F, Zeraati H, Ziaie N, Fatehi F, Plasma antioxidant Enzyme levels in patients with rheumatoid arthritis referring to rheumatology research center, Doctor Shariaty hospital, Tabriz university of medical Sciences control ,9 Iranian Congress of Nutrition, Tehran, 2006.
- Ariaeian N, Djalali M, Shahram F, Zeraati H, Ziaie N, Fatehi F, Plasma antioxidant levels in patients with rheumatoid arthritis referring to Rheumatology research center, Doctor Shariati hospital, Tabriz university of medical Sciences control ,9 Iranian Congress of Nutrition, Tehran, 2006.
- Dastbase Mojarad, Aryaeian N, Soltan Dallal MM, Zeraati H, Vahedi S, Abolfazle Najarian, Kaffashi T, Pirhadi E, evaluating bread consuming in the Hospitals and health Centers that are under Tehran university of medical Sciences control ,10 Iranian Congress of Nutrition, Tehran, 2008.
- N Aryaeian, M Djalali, F Shahram, A Djazayeri, MR Eshragian, A Sarrafnejad, N Nadery, F Fatehi, M Zarei, M Chamari, The effects of Conjugated linoleic acids, Vitamin E and their combination on lipid peroxidation of Iranian adults with active Rheumatoid Arthritis, 10 Iranian Congress of Nutrition, Tehran, 2008.
- 2nd Iranian Congress on Prevention and management of obesity, diet therapy in Obesity. 2009(lecture).
- Family health congress, Iran, Determination of salt enriched with Iodine...., 2009.
- Aryaeian N, Soltan Dallal MM, Dastbaz Mojarad, Zeraati H, Vahedi S, Abolfazle Najarian, Kaffashi T, Pirhadi E, evaluating bread consuming in the area that are under Tehran University of medical Sciences control, food safety seminar, 2010, Rasht, Iran
- Naheed Aryaeian, Farhad Shahram, Mahmoud Djalali, Mohammad Reza Eshragian, Abolghassem Djazayeri, Ahmad Salimzadeh, Nasim Naderi, Chamari Maryam, Effect of conjugated Linoleic acids, vitamin E and their combination on the clinical outcome of Iranian adults with active Rheumatoid arthritis, Iranian Congress of Nutrition, Shiraz, 2010.
- Aryaeian N, Shahram F, Djalali M, Eshragian MR, Djazayeri A, A Sarrafnejad, Naderi N, Chamari M Fatehi F, Zarei F, Effect of Conjugated Linoleic Acid, Vitamin E and their combination on lipid profiles and blood pressure of Iranian adults with active Rheumatoid Arthritis, Iranian Congress of Nutrition, Shiraz, 2010.
- Tahereh Arablou, Naheed Aryaeian*, Majid Valizadeh, Faranak Sharifi, Mahmoud Jalali, Aghafatemeh Hosseini, The effect of Ginger root consumption on Lipid profile, BMI and Waist circumference in patients with type 2 diabetes mellitus, Congress of Obesity, Iran 2013 poster.
- Rahimi T, Dehdari T, Aryaeian N, Ghohari MR, the effect of health education based on Pender's health promotion model (HPM) for improving breakfast consumption pattern among secondary school girl students, in Qom, Iranian J of nutrition and food Technology, 2(7),1391:75-84.
- The first seminar of Food safety and control of food industry products, Ochratoxin (naturally occurring foodborne mycotoxin), 2017, Tehran. INVITED TALKS.
- Survey of breakfast consumption status and its predictors among Qom students based on the Pender's health promotion model constructs, <http://nsft.sbm.ac.ir/article-1-772-en.html>, 2020-02-15.
- The application of lipidomics in identification of new biomarkers, 3rd Congress on Novel & Innovative Laboratory Technologie, Conference paper, 2019-12-21.
- مقالات فارسی

- Aryaeian, N; Djalali, M; Shahram, F, H Zeraati, N Ziaee, the study of blood Catalase, Vitamin E, Vitamin A levels and they relation to sign of diseases in Patients with Rheumatoid Arthritis (RA) referring to Rheumatology Research Center, Urumia medical journal, 20(2), 1388: 86-94.
- Djalali M, Shahram F, Aryaeian N, Zeraati H, Ziaie N, Fatehi F, Plasma antioxidant Enzyme levels in patients with rheumatoid arthritis referring to rheumatology research center, Doctor Shariati hospital, Tehran University medical journal, 64, 2006: 8.
- Aryaeian N, et al, Evaluation of bread consumed in the hospitals and areas covered by Tehran University of medical sciences. Payesh, (2)11, 264-257, 1391.
- Rahimi T, Dehdari T, Aryaeian N, Ghohari MR, the effect of health education based on Pender's health promotion model (HPM) for improving breakfast consumption pattern among secondary school girl students, in Qom, Iranian J of nutrition and food Technology, 2(7), 1391: 75-84.
- Aryaeian N, Food Health in Hospitals, Hospitals, 22, 2006: 62-68. (review).
- Milad Tajmanesh, Naheed Aryaeian, Hosseini, Dehcordi, Mazaheri, The effect of conjugated linoleic acid (CLA) on blood pressure and body composition in healthy young men, Razi Journal of Medical Sciences, RJMS 2014, 20(116): 45-55.
- 6-Naheed Aryaeian*, Tahereh Arablou, Faranak Sharifi, Agha Fatemeh Hossein, Majid Valizadeh, The effect of ginger consumption on glycemic status, insulin resistance and some inflammatory markers in patients with type 2 diabetes mellitus, Iranian J of nutrition and food Technology, 1(9), 2014: 1-10.
- Tahereh Arablou, Naheed Aryaeian*, Majid Valizadeh, Faranak Sharifi, Agha Fatemeh Hosseini, Mahmoud Djalali, The effect of ginger consumption on some cardiovascular risk factor in patients with type 2 diabetes mellitus, Razi Journal of Medical Sciences, 11: 1-12, 2014.
- Rahnavard Z, Maleki F, Hosseini Z, Aryaeian N, the effect of educational intervention based on Planned Behavior theory using Workshop on preventive nutritional behaviors of diabetes type 2 in adolescent's girl, Journal of research and Health, 14, 2014.
- Arablou T, Aryaeian N*, The effect of ginger on glycemia and lipid profile, Razi Journal of Medical Sciences Vol. 21, No. 125, Oct-Nov 2014.
- 10-N Aryaeian, S Faraji, A review study on the effect of conjugated linoleic acids on tumor cells suppression and probably the mechanism of its effect, Razi Journal of Medical Sciences 25, 1-17, 2018.
- 11- karami Aghghaleh H, Kuhpayehzadeh Isfahani J, Jazayeri S, Aryaeian N, The effect of team-based training on Iran University of Medical Sciences nursing students' critical thinking in 1393. J med. 2017; 11 (3) :0-0.
- 12-KOOHPAYEHZADEH J., JAZAERI S., ARYAEIAN N., KARAMI AQH QHALLEH H. THE EFFECT OF TEAM-BASED LEARNING ON CRITICAL THINKING OF NURSING STUDENTS AT IRAN UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCES IN 2014, MEDICAL EDUCATION AND DEVELOPMENT FALL, 11, 3: 186 – 200; 2014.
- 13-Tahereh Dehdari, Khosravi Farideh, Aryaeian Naheed, Delvarianzadeh Mehri, Bahar Nursing in Residing People Older in Factors Related its and Status Nutritional 2017, Iran, Province Semnan in Homes, 2. 14. 2019.
- 14-Shirin Tajaddad, Shima Jazayeri*, Naheed Aryaeian*, Mehdi Tehrani Doust, Agha Fatemeh Hosseini, Kianoosh Khosravi Darani, Mohammad Effatpanah, Nariman Moradi, Soodabeh Fallah, Zahra Khajepour, Vajihe Elahi Nejad, The effect of probiotic supplementation on cardiovascular risk factors in patients with major depressive disorder: a double-blind randomized controlled clinical trial with placebo Isfahan Isfahan University of Medical Sciences, 11, 3, 2021. acceptance
- 12-Aryaeian N, Tavakoli H, Ginger and inflammation, Rahavard salamat, 2017.
- 13-Agh F, Aryaeian N, End Advanced Glycosylated materials and their effects on Health, Personal Medicine journal, 2018.
- Aryaeian N, Diet therapy in Renal Failure patients, Khornosh, 27, 2000: 10-14.
- Aryaeian N, Harmful effect of Soda in traditional bread production, Khornosh, 28, 2000: 42-46.
- Aryaeian N, Review the usage of Borax in traditional ice bread production, Khornosh, 2(7), 2000: 36 -40.
- Aryaeian N, Najarian A, your question about obesity, donyaye Taghzieh (Nutrition world), No 68, 69 and 70, 1386-87.
- Aryaeian N, correct Nutrition in fasting, connections, 21, 2000: 12.
- Vafaie n, Aryaeian N, Hakami R, Dietitian problems in Iran, Kornosh, 16, 2000: 16-20.

- Aryaeian N, Nutrition problem in elderly, connections, 36, 2000: 4-5.
- Aryaeian N, Fiber and its usefulness, connections, 42, 2001:4-6.
- Aryaeian N, Fruit and vegetable as effectors of heart health, connections, 47, 2001: 11-12.
- Aryaeian N, Dieting sweetness, Khornosh, 28-20, 2002:18-22.
- Aryaeian N, Soltan Dalal, Use of soda in consumption bread in under control hospitals of Tehran medical university in years of 1380, Hospitals, 25, 2002: 35-40.
- Aryaeian N, Najarian A, Your question about obesity, donyaye Taghzieh, No 68, 69 and 70,1386-87.
- Aryaeian N, Traditional ice cream health, Iran,1388.
- Aryaeian N, Nutrition and aging, Iran,1388.
- Aryaeian N, Nutrition in Obesity, khanevadeh salem(zibaie),1389.
- Aryaeian N, Nutrition and hair health, khanevadeh salem(zibaie),1389.
- Aryaeian N, Food health, khanevadeh salem(Health Family) (zibaie),1390.
- Aryaeian N, Nutrition and lost weight, khanevadeh salem(Health Family) (zibaie),1390.
- Aryaeian N, how to decrease waist circumference size, khanevadeh salem(Health Family) (zibaie),1390
- Aryaeian N, Nutrition and airpolution, khanevadeh salem(zibaie),1391.
- Aryaeian N, Nutrition for obesity after pregnancy and Deliveri (with lactation), khanevadeh salem(zibaie),1391.
- Aryaeian N, Nutrition and fatty liver, khanevadeh salem(Health Family) (zibaie),1391.
- Aryaeian N, Nnutrition and polycystic syndrome, medicine news,1391.
- Aryaeian N, Cause of Obesity, Physicians News,1391 July.
- Aryaeian N, Razeghi, Nutrition in MS, Journal of MS association,1392.
- Aryaeian N, what you must know about Yogurt, donyaye Taghzieh, No 5. 2014.
- Aryaeian N, Honari z, Effects of probiotics in human Health, view Iran, 2, 1398

کتاب‌های منتشر شده

ردیف	عنوان کتاب به زبان اصل	ناشر	سال انتشار	اسامی همکاران به ترتیب اولویت (شامل نام متقاضی)
۱	پاسخ پرسشهای شما در مورد چاقی	دنیای تغذیه	۱۳۸۶	ناهید آریائیان، آزاده نجار زاده
۲	پیام تغذیه	اوسانه	۱۳۸۶	علی اصغر پوند نژادان، ناهید آریائیان
۳	تغذیه در بیماریهای روماتیسمی	دنیای تغذیه	۱۳۹۴	ناهید آریائیان - سارا مرادی
۴	تغذیه در بیماری های کلیوی	انتشارات زرنوشت	۱۴۰۳	ناهید آریائیان، سحر جعفری کارگر، آزاده حیدریان، حاجی لوئیان
۵	مجموعه سخنرانی های سمینار بازآموزی کشوری پیشگیری و کنترل دیابت بخش اصول درمان در بیماری کلیوی	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۱۳۹۰	مجموعه نویسندگان
۵	تفسیر آزمایش های رایج ویژه مشاورین تغذیه	انتشارات زرنوشت	۱۴۰۰	سحر جعفری کارگر زیر نظر: دکتر ناهید آریائیان
۶	Chapter of book: 115. Masoud Khorshidi, Aliakbar Sayyari, Naheed Aryaeian*, Beheshteh Olang ...,Functional Foods, Supplements, and Dietary Approaches in Sports and Clinical Nutrition	انتشارات فرانتیرز	۲۰۲۳	

دستاوردها و افتخارات

برنده جایزه سیزدهمین جشنواره ابن سینا در بخش پایان نامه برگزیده در مقطع دکتری بهمن ۱۳۹۰
دانشمند ۲ درصد جهان در سال های ۲۰۲۴ و ۲۰۲۵

مهارت‌های تخصصی و فنی

تسلط به زبان انگلیسی، نرم افزارهای SPSS، word، نرم افزارهای تغذیه ایی و موتور های جستجو، مطالعات بالینی
کار با حیوانات آزمایشگاهی
الایزا
میکروبیولوژی مواد غذایی عملی
آشنایی با آزمایشات بیوشیمیایی، PCR، بلاتینگ و کشت سلولی

۷۶	کنفرانس علمی شیر مادر	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۹۳/۷/۱۷ یکروزه	*	
۷۷	کنگره سراسری مدیریت بیمارستانی	کیش	۸۷/۱۰/۵-۴	*	
۷۸	بازآموزی سه روزه رژیم درمانی	معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی تهران	۱۶-۷۷/۱۲/۱۹ و ۱۵	*	
۷۹	دوره آشنایی با ممیزی HACCP	Tehran university of Medical IRWTUV Sciences,	۱۶ ساعت دی و بهمن ۸۱	*	

۸۰	دوره آموزشی (کارگاه) سیستم HACCP	Tehran university of Medical Sciences	۲۰ ساعت	*	
۸۱	دوره آموزشی Nutrition of children and mothers in Disasters, adpc	UNICEF- WHO	۱۲۰ ساعت (۱۲ روز ۸ صبح تا ۶/۵ بعد از ظهر) ۱۴- ۳ دسامبر ۲۰۰۵	*	
۸۲	کارگاه Cellular and Molecular Methods in Medical Nanotechnology Research,	Tehran university of edical Sciences pharmacology faculty, Tehran – Iran	۶ روز ۱۲-۱۷ آگوست ۲۰۰۶	*	
۸۳	دوره بازآموزی میکروبیولوژی مواد غذایی	آزمایشگاه های کنترل غذا و دارو (معاونت غذا داروی وزارت بهداشت- درمان و آموزش پزشکی)	۳۰ روز = ۲۴۰ ساعت ۸۰-۱۰/۸ ۸۰/۱۱/۸	*	
۸۴	کارگاه میکروبیولوژی مواد غذایی	آزمایشگاه های کنترل غذا و دارو (معاونت غذا داروی)	۸۰/۸/۱۴-۱۲	*	
۸۵	کارگاه های باز آموزی رژیم درمانی انجمن تغذیه ایران ، وزارت بهداشت ، دانشگاه علوم پزشکی تهران (حدود ۳۸ روز)	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۴۲ روز	*	
۸۶	کارگاه ارزیابی ریسک تماس شغلی یا محیطی با ترکیبات سرطان زا	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۵/۳/۷	*	
۸۷	کارگاه نگهداری مواد غذایی در سردخانه	اداره کل استاندارد ایران	۷۸/۹/۱۸-۱۶ (۲۰ ساعت)	*	
۸۸	کارگاه کار با حیوانات آزمایشگاهی	دانشگاه تهران	آبان ۱۳۹۲ ، ۳ روز	*	
۸۹	کارگاه review systematic	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۶/۸/۹	*	
۹۰	کارگاه Excel	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۵/۹/۲-۱	*	
۹۱	کارگاه روش تحقیق مقدماتی	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۳/۱۱/۸-۳	*	
۹۲	دهمین کارگاه استراتژیهای آموزشی و روش تدریس	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۱/۱۲/۵-۳	*	
۹۳	کارگاه کوتاه مدت دوره مقدماتی آموزش پزشکی	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۸/۱۰/۱۶-۱۲ ۱۶ ساعت	*	
۹۴	کارگاه معیارهای رواسنجی در توسعه و ابزارهای پژوهش	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۹/۵/۱۰-۹ دو روز (۱۶ ساعت)	*	
۹۵	کارگاه نگارش علمی scientific writing	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۸۸/۵/۲۹-۲۸ ۱۶ ساعت	*	
۹۶	کارگاه آموزشی دو روزه نگارش علمی مقدماتی و پیشرفته	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۸/۷/۳۰ و ۲۱ ساعت ۱۶	*	
۹۷	کارگاه How to review a paper	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۸/۱۲/۲ یک روزه (۶ ساعت)	*	
۹۸	کارگاه ترجمان و تبادل دانش	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۹/۳/۱۹	*	

			۸ ساعت			
۹۹	کارگاه ارزشیابی استاد	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۷/۲/۱۷ ۶ ساعت	*		
۱۰۰	کارگاه پژوهش در آموزش	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۹۰/۴/۱۵-۱۱ ۵ روزه	*		
۱۰۱	کارگاه روش تحقیق کیفی پیشرفته	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۹/۵/۴-۳ ۱۶ ساعت	*		
۱۰۲	کارگاه یادگیری الکترونیک (چگونه یک سیستم الکترونیکی موفق را طراحی کنیم)	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۹۱/۳/۳۰ یک روزه	*		
۱۰۳	کارگاه الزامات آموزش به دانشجوی مجازی	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۹۱/۳/۳۱ یک روزه	*		
۱۰۴	کارگاه مالکیت فکری	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۹۲/۶/۲۳ و ۳۰ ۸ ساعت	*		
۱۰۵	کارگاه انتشار کتاب توسط ناشران معتبر بین المللی	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۹۲/۹/۲ ۶ ساعت	*		
۱۰۶	کارگاه مرور نظام مند و متا آنالیز	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۹۳/۷/۱۶-۱۵ دوره روزه	*		
۱۰۷	کارگاه آموزشی روش تحقیق کیفی پیشرفته (پدیده شناسی)	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۹۳/۱۰/۲۰ ۴ ساعته	*		
۱۰۸	کارگاه معادلات ساختاری	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۹۳/۱۱/۱ یک روزه	*		
۱۰۹	کارگاه تحلیل عاملی تاییدی	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۹۲/۱۰/۲۴ یک روزه (۴ ساعته)	*		
۱۱۰	کارگاه تحلیل مسیر	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۹۲/۱۰/۱۷ یک روزه (۴ ساعته)	*		
۱۱۱	کارگاه یادگیری الکترونیکی در آموزش پزشکی	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۹۰/۹/۷ یک روزه	*		
۱۱۲	کارگاه اصول و روش های ارائه آموزش و مشاوره. رفتارهای سلامتی به جامعه از طریق رسانه های ارتباط جمعی	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۹۳/۸/۲۷ یک روزه (۴ ساعته)	*		
۱۱۳	کارگاه روش های یادگیری بر اساس حل مسئله	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۹۳/۱۱/۷ یک روزه	*		
۱۱۴	کارگاه آموزش مجازی (۲): تولید محتوی	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۹۳/۱۲/۰۲ یک روزه (۴ ساعته)	*		
۱۱۵	کارگاه آشنایی با آموزش مجازی و سیستم مدیریت یادگیری (LMS)	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۹۳/۱۱/۰۴ یک روزه (۴ ساعته)	*		

عضویت‌ها و فعالیت‌های علمی

(شامل عضویت در انجمن‌های علمی ملی و بین‌المللی، سردبیری، عضویت در هیئت تحریریه یا داوری مستمر برای مجلات معتبر، عضویت در کمیته‌های علمی کنفرانس‌ها)

عضویت در انجمن‌های علمی

انجمن علمی تغذیه ایران

انجمن غذا- تغذیه حامی سلامت ایرانیان

انجمن تغذیه آمریکا

انجمن ایمنولوژی ایران

عضو هیئت علمی مرکز تحقیقات تکنولوژی بهداشت محیط (هسته بهداشت مواد غذایی) و مرکز تحقیقات تغذیه

عضویت در هیئت تحریریه مجلات

Frontiers nutrition journal

Obesity, an open journal

Personalized medicine

همکاری در داوری بیش از ۱۰۰۰ مقاله حدود ۲۴۰ عدد از آنها در ارکید (web of science) می باشند.

عضویت در کمیته علمی کنفرانس بین المللی تغذیه در بیماری های کلیوی در دبی

Scientific Members in congress of health, 2010, Iran University of medical sciences

سلامت عمومی جامعه

Scientific Members in congress of Microelements, 2009, Iran University of medical sciences

Members of country committee for bicarbonate sodium deletion from bread

Collaborate in Tehran medical University food control laboratory startup and outfit

Nutritional Congress in aquatic animals

Nutrition Congress in food Hygiene & safety

Scientific Members in congress of Sport medicine, Isfahan University of medical sciences,

Scientific Members in conference of Obesity, Netherland, Amsterdam, 2018

Scientific Members in International Congress of personal medicine, Tehran, 2018.

عضویت در کمیته علمی کنگره بین المللی پزشکی شخصی

Scientific Members in the first seminar of Food safety and control of food industry products, Tehran, 2017